



GO Ahead - GO Coaching!

Schöpfen Sie Ihr Potenzial an Erfolg und Lebensfreude voll aus. Nutzen Sie die Beratung eines erfahrenen Coachs oder eines professionellen Seminars, um Ihre innere Landkarte neu zu entdecken. Gehen Sie wieder auf Erfolgskurs!

Firmen und Einzelpersonen haben durch GO Ahead Consulting das betriebliche Potenzial im Unternehmen und die Förderung ungenutzter Talente des Einzelnen neu entdeckt und genutzt. Inhaberin Anja Gerber-Oehlmann hat jahrelange Berufserfahrung in Unternehmen als Anwältin, Managerin und Coach. Durch diese einzigartige Mischung von Kompetenzen aus den Bereichen Beratung und Coaching entwickelt sie mit ihren Kunden erfolgreiche ganzheitliche Lösungen.

Frau Gerber-Oehlmann, wann ist denn Coaching sinnvoll? Im Gegensatz zu einem Training ist Coaching Hilfe zur Selbsthilfe. Meine Klienten haben in der Regel Fragen zu einer persönlichen Krisensituation, dem

Stressmanagement oder ihrer Karriere allgemein. Zentral ist häufig auch die Entwicklung einer persönlichen Lebensvision. Als Coach bin ich ein wertschätzender, aber fordernder Gesprächspartner, der individuelles Feedback und Impulse gibt. Dadurch wird die eigene Lösungskompetenz meines Klienten angeregt und er erlebt sich (wieder) als Steuermann seines Lebens.

Was bringt ein Business-Coaching? Im Coaching entdecken meine Klienten quasi ihre eigene, innere Landkarte. Sie überprüfen ihre Lebensmuster, lernen, wie diese veränderbar sind und formulieren eigene attraktive Ziele. Dadurch gewinnen sie wieder mehr Klarheit, Lebendigkeit und Lebensfreude!



Anja Gerber-Oehlmann

Wer kommt häufiger auf Sie zu – der Arbeitgeber oder der Coachee, sprich die Führungskraft?

Das kommt darauf an – aber beides ist der Fall. Menschen, die hohe Ansprüche an sich selbst stellen und etwas bei sich verändern möchten, machen selbst von Coaching Gebrauch. Anstatt auf das „große Ereignis“ im Leben zu warten, nehmen meine Kunden ihr Glück lieber selbst in die Hand und rufen mich an. Unternehmen holen mich gerne dazu, wenn sie z. B. ihre Führungskräfte auf ihre neue Rolle vorbereiten wollen oder Unterstützung bei Change Managementprojekten benötigen.

Glauben Sie, dass Frauen die besseren Führungskräfte sind?

So pauschal kann man das nicht sagen. Frauen haben sicherlich oft eine höhere Sozialkompetenz und einen klareren Blick, wenn es um Lösungen geht. In meinen Coachings erlebe ich aber auch, wie Frauen sich häufig selbst im Weg stehen. Oft geht es darum, die Spielregeln im Job besser verstehen und beherrschen zu lernen. Wenn man sich dann noch darüber klar wird, wer man ist und was man wirklich will, dann gibt das der Karriere erst den nötigen Kick!

Welche Seminare bieten Sie an?

Nun, wir verfügen natürlich über ein ganzes Repertoire an Themen für Unternehmensseminare. Dieses Jahr werden wir jedoch verstärkt offene Seminare anbieten, auch solche, die speziell auf die Fragestellungen von Frauen abgestimmt sind. So bieten wir zum Beispiel ein Seminar für Frauen an, die über sich selbst und ihre Führungsrolle reflektieren möchten und für sich an Durchsetzungskraft, Ausstrahlung und Souveränität gewinnen wollen.

Wieso gerade ein Seminar für Frauen?

Zum einen, weil ich als Frau mit jahrelanger Berufserfahrung im Konzern und in der Geschäftsleitung einer Unternehmensberatung eigene Erfahrungen einfließen lassen kann. Zum anderen, weil ich Frauen in ähnlichen Funktionen den Rahmen bieten möchte, sich über ihre Fragen, Bedürfnisse und Emotionen auszutauschen.

Um welche Themen geht es da konkret? Die Berufswelt funktioniert noch immer nach männlich geprägten Prinzipien. Es geht also darum, sich gewisse „männliche Methoden“ anzueignen – ohne jedoch dabei weibliche Strategien zu vernachlässigen. Schwerpunkte sind Selbstbewusstsein und Ausstrahlung, wirksame Kommunikation und die Spielregeln der Macht. Die Teilnehmerinnen sollen die Löwin in sich entdecken und lernen, frei und selbstbewusst zu handeln.

GO Ahead Consulting

Consulting

- Change Management
- Strategieberatung
- Prozessoptimierung

Coaching

- Führungskräfte
- Karriere
- Burn-out
- Persönlichkeit

Seminare

Anja Gerber-Oehlmann

Rechtsanwältin & Business
Coach

Tel. 081 70/90 88 47

82064 Straßlach, Erlenstraße 2
Mobil 0 174/32 62 177,
office@go-ahead-consulting.com
www.go-ahead-consulting.com